

Formation Head SPA



Objectifs de la formation

- | | | |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Maîtriser les techniques du massage crânien pour détendre et revitaliser le cuir chevelu. • Proposer un soin de bien-être global, pour une détente physique et mentale. | <ul style="list-style-type: none"> • Stimuler la circulation sanguine afin d'améliorer l'oxygénation et la nutrition des follicules pileux. • Apprendre à utiliser les produits et les outils propres au Head Spa. | <ul style="list-style-type: none"> • Favoriser la santé capillaire grâce à des soins adaptés et personnalisés. • Acquérir les bases théoriques, avec l'appui d'un livret détaillé. |
|--|--|--|

- **Déroulement de la formation** : La formation se déroule sur 1 journée, soit 7 h de formation.
- **Prérequis** : Formation ouverte à tous, avec adaptation possible pour les personnes en situation de handicap
- **Inscription** : Signature du contrat de formation.
- **Accessibilité** : L'établissement est accessible aux personnes en situation de handicap. Les conditions d'accueil seront évaluées après entretien avec le référent handicap.

Remarques : Le CATEC se réserve le droit de reporter ou d'annuler la formation si le nombre de participants requis n'est pas atteint. Dans ce cas, une autre date de formation ou un remboursement vous seront proposés.

- **Dates de session** : Nous contacter
- **Supports pédagogiques** : Le programme de formation inclut un manuel détaillé, un accompagnement personnalisé, des QCM et des quiz d'évaluation pour suivre les progrès des apprenants. Des démonstrations sont réalisées sur des modèles, pour une mise en pratique concrète.
- **Qualités requises** : Précision et dextérité manuelle
- Sens artistique et créativité
- Rigueur et respect des normes d'hygiène
- Patience et capacité d'adaptation
- Bon relationnel et sens du service client
- **Tarifs** : **399 €** (acompte de 80 € à l'issue du délai de rétractation de 10 jours)

Programme

Matin :

9 h - 10 h 30

- Histoire et origine du Head Spa.
- Bienfaits du Head Spa : relaxation, stimulation capillaire, réduction du stress.
- Les produits utilisés : huiles essentielles, sérums, shampoings spécifiques.
- Hygiène et préparation de l'espace de soin.
- Identifier les différents types de cuir chevelu (sec, gras, sensible, à pellicules) et adapter les soins en conséquence.
- Comprendre l'anatomie du cuir chevelu, notamment les muscles, la circulation sanguine et les follicules pileux.
- Indications et contre-indications

10 h 30 - 12 h

- Étapes d'un protocole complet de Head Spa.
- Techniques de massage du cuir chevelu : pressions, mobilisation, effleurage.
- Utilisation d'appareils spécifiques
- Enchaînement des soins : nettoyage, exfoliation, massage, application de soins.
- Pratique sous supervision.
- Correction des gestes et adaptation des soins selon les besoins.

Option soins visage (1 journée en plus, incluse) :

Matin : 9 h - 12 h

- Comprendre l'anatomie et la physiologie du visage
- Maîtriser les étapes d'un soin visage complet.
- Analyse de la peau pour personnaliser le soin.
- Nettoyage en profondeur pour préparer la peau.
- Techniques de modelage : mouvements de drainage, gestes de pétrissage, pression et effleurage
- Utilisation d'instruments spécifiques
- Application d'un masque adapté au type de peau, sérums ou crèmes

Après-midi :

13 h - 15 h

- Réalisation d'une prestation complète sur modèle.
- Mise en place de l'espace de massage, conseils pour créer une expérience sensorielle (musique, ambiance, odeurs, matériel, huiles).
- Présentation du déroulé de la séance complète
- Réalisation d'un soin complet, en suivant le protocole enseigné.
- Pratique supervisée : chaque participant réalise une séance complète.
- Retour et conseils personnalisés pour affiner les techniques.

15 h - 17 h

- Derniers ajustements techniques et théoriques. Discussion ouverte sur les acquis et les points à clarifier.
- Réalisation d'une prestation complète évaluée par la formatrice.
- Retour individuel sur les prestations et remise de l'attestation de formation.

Après-midi : 13 h - 17 h

- Réalisation d'un soin visage complet combiné au Head Spa
- Correction des gestes et adaptation des techniques.
- Derniers ajustements techniques et théoriques. Discussion ouverte sur les acquis et les points à clarifier.
- Réalisation d'une prestation complète évaluée.
- Retour individuel sur les prestations.
- Remise d'une attestation de formation.

Après la formation : À l'issue de la formation Head Spa, vous pourrez proposer un soin Head Spa dans votre institut. Ce soin est entièrement personnalisable : vous choisissez les étapes pour créer un rituel adapté à votre établissement.